Paname info

Bulletin n° 113 Février 2010

Cela s'est passé en Janvier…

La jounée du 17 janvier

La bourse locale d'échange

La bourse locale d'échange du 17 janvier a réuni une dizaine d'exposants du SEL de Paname mais aussi du SEL de Paris et de la Claire Fontaine. Les échanges ont essentiellement porté sur des vêtements mais aussi des livres et CD. Cela a été l'occasion de faire connaissances avec les adhérents des autres SEL.

La galette des rois du SEL

A partir de 19 h, la traditionnelle galette des rois du SEL a réuni les adhérents du SEL de Paname. Pour l'occasion de délicieuses galettes frangipane et briochées avaient été choisies avec amour par Bernadette. Cela a été l'occasion de reprendre contact entre nous pour la nouvelle année. Ce fut aussi l'occasion de régler notre cotisation auprès de Thierry notre nouveau trésorier. Il nous a remis en échange une superbe pastille 2010 à coller sur notre carnet d'échange. Pour les personnes qui n'ont pu se déplacer ce jour-là, n'oubliez pas de lui faire parvenir avant le 1er mars votre cotisation (12 euros pour tous, c'est pas cher !).

La réunion du conseil d'animation

Le nouveau conseil d'animation s'est réuni le 17 janvier. Sabine Alavia a été désignée comme secrétaire du SEL Thierry Carrouset trésorier. Un nouveau tract sera fait pour la publicité du SEL, qui sera distribué sur les marchés. La bourse locale d'échange des plantes et des graines prévue en mars aura lieu au jardin partagé de la Poterne des peupliers.

Soirée festive
Animations
Musique, chant
Exposition
Crêpes partie
Venez déguisés ou masqués !

La soirée mensuelle du **samedi 20 février** sera l'occasion de présenter les œuvres ayant remporté le prix **« recup'art 2009 »** par les associations Sel de Paname et Danse de Joie. Des animations sont prévues par les deux associations (textes poétiques, humoristiques, danses pour tous, chansons, improvisations d'artistes…). Cette soirée sera ouverte aux autres associations et gens du quartier ainsi que, bien évidemment, aux autres SEL d'Ile de France.

Lieu : Eglise luthérienne de la Résurrection, 6 rue Quinault Paris XVe de 19h30 à 22h30.

Pour alimenter le buffet, apportez crêpes, galettes et boissons à partager. Venez costumés si le cœur vous en dit ou seulement masqués/chapeautés !

Contact Sabine au 06 81 97 90 09, salavia@orange.fr.

Chant choral

L'atelier de chant choral du SEL aura lieu **les lundis 1er, 8, 15 et 22 février de 19 h à 20h45** au 65 rue Mademoiselle, métro Vaugirard ou Commerce. Contacter Sabine (n° 472) au 06 81 97 90 09, salavia@orange.fr

Conversation anglaise

Armelle (n° 525 du SEL de Paname) organise des séances de conversation anglaise **les samedis 6 et 13 février,** de 14h30 à 16 h à la salle du 65 rue Mademoiselle à Paris 15éme (métro Vaugirard). Obligation de parler anglais (tout niveau accepté, même débutant). Contactez Armelle au 01 47 57 42 13.

Balade découverte du 14ème

Comme pour la visite précédente, Norbert se fait le plaisir de vous inviter à la découverte-ballade du quartier autour de la Mairie du 14ème : ses maisons de style, ses cours intérieures, ses façades, la découverte des "dernières demeures" des célébrités du Cimetière Montparnasse, dont l'incontournable Gainsbourg (d'actualité) ou tant d'autres de A (Arago) à Z (Zadkine). Et pour finir, un arrêt crêperie rue de la Gaîté (çà s'impose). Rendez-vous **samedi 13 février** à 14 h parvis de la Mairie du 14ème, place Ferdinand Brunot (Mètro Mouton-Duvernet, bus 28 ou 58 Mairie du 14ème). Un partage de curiosités entre selistes. Visite reportée en cas d'intempéries. Contacter Norbert au 06 74 22 32 34, courriel oram75014@yahoo.fr.

Projection-débat sur les monnaies complémentaires

Le **vendredi 5 février** à partir de 18 h a lieu un débat sur le thème « des monnaies complémentaires pour un monde meilleur » à la salle Paul Delouvrier du Conseil régional 35 boulevard des Invalides à Paris 78ème (métro Duroc). Le film de Lucas Belvaux sera projeté. Un psychanalyste décide de s'installer dans un village de la Creuse. Il accepte d'être rémunéré selon un système basé sur le principe du troc multilatéral, au grand dam de ses confrères. Le film sera suivi d'un débat. Il faut s'inscrire au plus tard le mercredi 3 février 2010 par courriel, à l'adresse : asso.jne@free.fr

Spectacle : « Souvenirs de Femme »

Sabine (n° 472) chante dans le spectacle cabaret « Souvenir de femme auprès du roi de Thuné » le **dimanche 7 février à 17 h** à la résidence Arcadie 27 rue Thibou-Méry à Paris 15ème (métro convention).

Sujet : souvenirs d'une femme éternellement ancienne, éternellement nouvelle, dont les aventures vous sont chantées, jouées, déclinées sous toutes formes avantageuses et musicales. Entrée libre.

Service spectacles à prix réduits

Le SPF (Secours Populaire Français) nous transmet de façon régulière une liste de spectacles à prix très réduit. Les adhérents du SEL de Paname peuvent bénéficier de ces spectacles. La liste est adressée aux adhérents via leur adresse internet, en général le mercredi. Les places de spectacles partent vite; il faut donc téléphoner à Hélène (n° 575) le plus vite possible au 06 82 77 79 97 ou au 01 44 44 76 74 (uniquement en semaine de 9h30 à 17h).

Le jardin partagé du SEL

Tous les selistes sont les bienvenus au jardin partagé Poterne des Peupliers. Merci de vous inscrire au préalable auprès de Catherine Delpech au 06 98 90 59 18. NB : après un premier rendez-vous au jardin le samedi, il est tout à fait possible, de venir au jardin en semaine aux horaires d'ouverture du centre (du lundi au vendredi de 14h à 22h). Accès : centre d'animation Poterne des Peupliers, 1 rue Gouthière à Paris 13ème. Tram et bus 57 arrêt Poterne des Peupliers, RER cité universitaire.

Les Mains retrouvées reprise

La compagnie Danse de Joie animée par Sabine Alavia présente le spectacle « Les Mains retrouvées » d'après Grimm **les 1er mercredis du mois** (3 février, 10 mars, 7 avril et 5 mai 2010 à 19h30) au Théo Théâtre 20 rue Théodore Deck à Paris 15ème. Tarif SEL 10 €. Réservation 01 45 54 00 16. Contact Danse de Joie 01 45 67 17 03, courriel salavia@orange.fr. **Spectacle à succès pour adultes et grands enfants ; durée : 1h 20.**

Ping-pong Jogging Natation

Ping-pong : ping-pong et jogging au parc Brassens. Rendez-vous devant le manège tous les jours de 16h à la fermeture du parc. **Natation** : rv à la piscine municipale de la porte de la Plaine, 13 rue du Général Guillaumat à Paris 15ème tous les mercredis de 15h à 18h. Précisez « SEL » à la caisse, (entrée à 1,50€). Bonnet obligatoire. Rendez-vous dans la piscine ligne n° 3. Contacter Sylvain au 06 28 32 66 10.

Calendrier

Date	Lieu	Thème
Dimanche 7 février de 10h30 à 13 h	**65 rue Mademoiselle** Paris 15ème (RDC) – m°Vaugirard ou Commerce	**Permanence mensuelle** Accueil des nouveaux et des anciens
Lundis 1er, 8, 15 et 22 février de 19 h à 20h45	**65 rue Mademoiselle**	**Chant choral** Contacter Sabine (n° 472) au 06 81 97 90 09, salavia@orange.fr
Samedis 6 et 13 février de 14 h à 16 h	**65 rue Mademoiselle**	**Conversation anglaise** Contactez Armelle au 01 47 57 42 13
Dimanche 7 février à 17 h	**Résidence Arcadie** 27 rue Thibou-Méry à Paris 15ème (métro Convention)	**Spectacle cabaret « il était une fois le roi de Thuné »** Chant avec Sabine
Samedi13 février à 14h	**Départ devant la mairie du 14ème place Ferdinand Brunot** métro Mouton-Duvernet	**Balade découverte du 14ème** Confirmer votre présence auprès de Norbert 06 74 22 32 34, courriel oram75014@yahoo.fr.
Samedi 20 février de 19 h 30 à 22h30	**Eglise luthérienne 6 rue Quinault** Métro Vaugirard ou Commerce	**Soirée déguisée et crêpes** à l'initiative du SEL de Paname et de Danse de Joie. Contact Sabine n° 472 au 06 81 97 90 09, salavia@orange.fr
Dimanche 7 mars de 10h30 à 13h	**65 rue Mademoiselle**	**Permanence mensuelle** Accueil des nouveaux et des anciens
Tous les jours de 16h à la fermeture du parc	**Parc Brassens** Rue Brancion à Paris15ème	**Ping-pong ou jogging/footing** Rendez-vous devant le manège. Demander Sylvain
Tous les mercredis de 15h à 18h	**Piscine de la porte de la Plaine** 13 rue du général Guillaumat	**Natation** Ligne n° 3. Contacter Sylvain au 06 28 32 66 10

SEL de Paname - Mode d'emploi

Obtenir l'annuaire, le bulletin, des feuilles pour votre carnet d'échange

>> vous pouvez les obtenir aux permanences du SEL en début de mois, **ou >>** si vous avez internet : aller sur le site http://seldepaname.apinc.org,

- annuaire : cliquer sur la rubrique « annuaire », saisir votre numéro d'adhérent et votre code (à demander à Catherine), cliquer sur « Afficher l'annuaire » ou sur « Afficher la mise à jour de l'annuaire »

- bulletin : cliquer sur la rubrique « bulletin », cliquer sur le dernier bulletin en ligne (en haut de page)

- feuilles d'échange : cliquer sur la rubrique « Carnet d'échange ». cliquez sur « télécharger des feuilles supplémentaires ».

Modifier vos offres et demandes :

>> Contactez un membre du CA pour lui faire part de vos modifications, ou >> si vous avez internet : aller sur le site http://seldepaname.apinc.org, cliquer sur la rubrique « annuaire », saisir votre numéro d'adhérent et votre code (à demander à Catherine), cliquer sur « Modifier vos offres » ou sur « Modifier vos demandes ».

Inscription sur la liste de diffusion

Pour faire partie de la liste de diffusion seldepaname@yahoogroupes.fr il convient de répondre OK à l'invitation (par email) du modérateur de la liste.

Connaître le planning des prochaines BLE en Ile de France (Bourses Locales d'échanges) ainsi que les offres/demandes des autres SEL : visitez le site http://intersel.apinc.org

Adresse du SEL : SEL de Paname 22 rue de la Saïda, boîte n° 9 75015 Paris

Rédaction : Catherine, Norbert, Sabine, Thierry, Daniel - Prochaine parution : le 26/02/2010 - Envoyez vos textes **jusqu'au 19 février** à Daniel daniellherlaut@yahoo.fr, tél. 01 76 67 24 85.